

## 「全国大会」 (居合道、インターハイ)

副会長  
中村  
康徳

謹賀新年 明けまして、おめでとうございます。県内各地の会員の皆さんにおかれでは、稽古始から精励されておられるごとと、お慶び申しあげます。

一般財団法人 石川県剣道連盟（以下、県剣連と）は基本方針に基づき、八項目の重点事項の実現に鋭意、努力しているところは既にご承知の通りだと考えます。

ており同様であると考えております。羽昨体育館や羽昨市武道館には、今でも大会で使った掲示板をはじめとして諸標示用具、武道館にはプログラム、役員・補助員必携が残っています。

### 三 選手強化

先ずは選手の強化で大会の準備はその次になります。

県剣連の重点事項の三項目に「全国大会の入賞を目指し、高校・大学・一般選手各層の一層の強化・充実を図る。」とあります。幸いに、県剣連では強化委員会を中心として中高貫の

大会が予定されています。居合道は平成三二年の秋、インターハイは平成三三年の夏に県スポーツセンターでの開催予定です。

県内では過去に剣道のインターハイ・国体・全国教職員大会・全中大会・ねんりんピック・全国スポ少大会を開催してきました。大会開催のノウハウ等は担当された会員の頭の中に残つてゐるのではないかでしょうか。居合道においても平成八年に全国大会を開催し

強化練習が実施されており、その成果に大きな期待を寄せてています。

前回大会では開催六年前より強化を始め、五年前には高校剣道部の強化指定校制度がスタートしたことが思い出されます。強化には指定校の剣道部員のみならず、指定校のOB・OG保護者・家庭、監督を支える学校が必要なのではないでしょうか。

## 四 施設面

五 運営面

前回は全県開催で、各市町村には開催三年前には準備委員会、二年前には実行委員会が発足しました。羽咋市でも式典・宿泊・衛生、役員

六 開催に向けて

石川で開催予定のインターハイは県教委や県高体連の方針が早く示され

「誰が中心となり、誰が何を分担していくのか、県剣連の会員は何を」といった『体制づくり』が早く示されることを望みます。

七 居合道について  
居合道についても、強化、運営面を通じて「二人役」を担っていく必要がありま

過去最高の団体成績を収めるため  
に、県剣連挙げての強化・協力が不  
可欠となります。

全国からたくさんの選手・監督、来賓、役員、応援団を迎える大会です。大会の周知と強化、並びに運営面での協力をお願いして巻頭の言葉といたします。

五 運営面

# 特集「女性の剣道」

選手の輸送・役員・補助員の養成、環境整美、仮設の設備、練習会場、駐車場対策等たくさんあり、専門部はもちろんのこと、市当局の人的・財政支援をはじめとして、羽咋・羽咋工業・羽松高校の教職員、その他たくさんの人達のお世話・協力・支援で成功裡に終えました。

第41号

一般財團法人



〒 920-0811  
金沢市小坂町西 57-3 KSハイツ205号室  
TEL 076-253-0310 FAX 076-253-0341  
E-mail:ishikawa-kendo@iaa.itkeeper.ne.jp  
URL [www://ishikawa-kendo.com](http://ishikawa-kendo.com)

## 全剣連講習会（指導法）



事務局長  
倉 久廣

期 日 七月一日（日）  
会 場 石川県立武道館  
講習科目 指導法  
講 師 吉村 哲夫  
(東海大教授、教士八段)

一 はじめに  
石川県剣道連盟は、正しい剣道の普及と指導者の養成に取り組んでおります。

二 講習会の概要  
今回の講習会は、全剣連から、吉村哲夫教士を講師として派遣していただき、受講生として県内各地域・職域から七十名が参加しました。吉村講師は、最初の講話において、「平成二十九年度全剣連の重点事項に沿い、剣道の理念に基づき指導することが大切である」と指導の基本的立場について、熱く説かれました。



## 四 結びに

また、講習会終了後には、吉村哲夫教士には大変お疲れのところ、指導稽古まで賜り、厚く御礼申し上げ、講習会報告とさせていただきます。

石川県剣道連盟は、正しい剣道の普及と指導者の養成に取り組んでおります。

## 一 はじめに

中には「木刀による剣道基本技稽古法」を普段稽古していない講習生も見受けられ、講師から指導されていました。午後は、相対動作による足さばき・各種の基本動作を行い、最後に面を着けて切り返し・打ち込み稽古・掛かり稽古を行い、講習生は何年か振りに打ち込み稽古・掛け稽古に汗を流し講習会を終えました。

## 三 実技指導

引き続き行われた実技指導は、「木刀による剣道基本技稽古法」の、基本一から基本九までについて、ポイントを具体的かつ丁寧に指導されました。その後四人一組によるグループ指導を行い、講習生の指導力を磨く練習をしました。講習生

## 三府県合同研修会に 参加して



石川県学校剣道連盟  
事務局長  
中越 顕治

第四十二回石川・富山・大阪学校剣道連盟合同研修会が、十二月二日（土）・三日（日）に大阪市の東淀川高等学校で開催されました。

参加者は石川県末平会長以下二十四歳から七十四歳の教職員と教職員OB計十九名。富山県十九名。大阪府は作道正夫会長以下五十名。総勢八十八名の参加者で盛大な研修会になりました。

この研修会は昭和五十年に、田畠武正・故津雲達雄両先生が、故小森園正雄八段に「石川の教員の強化のため、大阪で稽古の場を設けていただきたいか」と直談判したことから始まりました。おかげで平成四・五年の全国教職員剣道大会では石川県は悲願の全国優勝することができ、その後も本研修会は続いており教職員の貴重な自己研鑽の場となっています。

今回の研修会は、一日目は若手

同稽古（八段九名参加）、二日目は五十代以下の指導法と合同稽古（八段九名参加）でした。

試合では、三府県の代表選手が団体試合を行い、石川県選手は先鋒から平戸、三嶋、鵜城、久保、原田、山田、山森の七人。石川県は富山戦四勝〇敗、大阪戦では三勝一敗で優勝することができました。平成二十四年以来六年連続の優勝で、教員らしく生徒の見本になるような試合内容でした。

指導法では、北村宏二教士八段による「切り返し」、緒方勇二教士八段による「しきけ技」が指導されました。現場の生徒を指導する上での大切なポイントをわかりやすく解説され、また両八段が見せる見本は、品格、姿勢、手の内、冴えが際立つており、模範を見せることは、言葉で言うよりも遙かに説得力があると感じました。



なものにし、私達が身をもつて学んだことを石川県の子ども達に還元させていきたいと参加者一同感じています。

## 本年度「国体」結果と強化の経過について



強化委員長  
宇波 和彦

「全種別で本国体出場」を目指して北信越国体に3種別がそれぞれ強い気持ちで臨みました。結果は、全種別二位と、大変に残念ではありましたが、最後まで死力を尽くし頑張った各選手の努力は、次に繋がるものと確信できる試合内容でした。

成年女子は、昨年度に続き本国体出場を決めるには十分な状態で臨みましたが、勝者数一点差で福井県に甘んじる結果となりました。北信越国体独特的の試合の流れを制することを思い知らされました。少年男女においては、長く本国体に出場できない苦節の時期を打

開するため、スタッフ・選手が一体となり、当日に照準を合わせて最高の状態で戦えるよう準備しました。少年男子では、不運といつては割り切ることのできない出来事があり、新潟県に甘んじることとなりました。その新潟県が本国体で三位入賞を果たしたことは、関係指導陣や選手に深く響いたものがあつたと思います。少年女子においては、一・二年生を起用し臨みました。ここでも新潟県が五位入賞したことを見上げておきたいと思います。このことから、本県も本国体に出場すれば「入賞という可能性」がすぐそこにあるという意識を持つて、来年度の予選に向け、日々努力を重ねていきます。

映できるよう考えています。

今後は、先達の強化方法を引き継ぎながら、より充実した練習計画を検証し、準備していきたいと思います。また、本県の剣道家の皆様のご支援と、稽古を通じてのご協力をお願いいたします。

## 「ねんりんピック秋田2017」に参加して



白山市  
宮谷 順二

第30回全国健康福祉祭あきた大会剣道交流大会が、秋田県由利本荘市で九月九～十一日に開催されました。六十歳以上を対象にした健康と福祉が目的の大会です。東北の大会ということで、昨年の長崎からは一ヶ月ほど早い開催時期になりました。

成年男子においては、長崎国体以来の入賞を予感させるような勢いででしたが、三回戦で大阪府に振り切られ、あと一歩で入賞を逃しました。この戦いぶりから「引き分け」がある大会であれば、上位進出も十分望め、成年男子の競技力の向上を感じました。この状況を精査し今後の強化の方策と内容に充実を図り、来春の都道府県大会に反

してきました。

大会は67チームが16ブロックに分かれて予選二試合を行い、勝敗・勝者数・本数で一位のチームが決勝トーナメントに進出します。石川県は予選を5チームで行い、一試合目の広島戦は2勝2敗の本数勝ち、二試合目の神奈川戦は3勝1敗となり、ブロック一位で予選を通過し、ベスト16に進むことが出来ました。翌日の決勝トーナメント初戦の山口戦では1勝1敗の同本数で代表戦となり、惜しくも敗れてしまいました。結果的に山口県は決勝戦で秋田Aチームに惜敗しており、あと一步という思いを持ちながら帰ってきたことが、私のこれから稽古への励みになっています。本大会の最高齢者は群馬県の80歳の監督兼大将の方で、かくしゃくとした姿が私たちの手本となっています。会場で各県参加者は熱心に観戦する姿が見られ、その表情から『剣道が好き』という気持ちが溢れるようでした。この大会参加を一つの目標にして、防具を着けて稽古し、『交剣知愛』を育んでいくことが幸せだと思いながら過ごしてきました。ねんりんピック大会に出場させていただき感謝しております。

## 剣客往来

インタビュー



剣道七段  
室谷 智代さん

室谷さんは日々お忙しい仕事・家庭生活の中から、剣道に熱心に取り組まれ、このたびの11月の審査会で見事県下二人目の女性として、剣道七段に合格されました。

仕事・家庭・剣道とともに立派にこなされている剣道稽古の背景、剣道に取り組む姿勢、審査に向けての気持ちの維持などをお伺いしたいと思います。

問 七段合格おめでとうございます。まずご感想をお願いします。

室谷 感謝の一言に尽きます。特に主人、家族、県連の先生方、警察の水曜会の泉先生、岩脇律子先生始め多くの方々のお陰と思っております。

問 七段に向けてのご苦労話、また工夫した点などありましたら、お聞かせください。

室谷 まず稽古時間の確保が課題でした。七段取得の意向を、家族や周りの人伝え、協力・応援をお願いしました。

工夫した点としては、何度か受験するうちに、基本稽古の大切さに気づかされ、基本に立ち戻ることにしました。特に家族は率直に課題や欠点を指摘してくれました。

素振り、足さばき、打突時の左足の引きつけ、打ち切り、一拍子の打ちなどを特に留意しました。

問 審査当日は、どのような状況でしたか。

室谷 剣道に対する覚悟と私の現在の修行過程を見てください、お願いしますという謙虚な気持ちで臨みました。

一人目は背の高い人でしたが、攻めて面を打ち、有功打突とはなりませんでしたが、自分では打ち切ることができたと安堵しました。

二人目も身長の高い方でしたが、面を打つ修行をしてきたので、攻めて面を打ちたいと臨み、何とか決めることができました。さらに相手の打ち気に対して、落ち着いて抜き胴を決めることができました。

問 剣道を始めたきっかけなどお聞かせください。

室谷 星稜中学校に入り、部活動として女子が参加できる部は少なかったのですが、たまたま剣道を選んだという訳です。

中学校では新森先生に基本を、高校では大学を出たばかりの鍋谷先生に教えていただきました。

問 中学校・高校での剣道部での思い出、苦労話などお聞かせください。

室谷 高校三年時、県で個人2位となり、赤穂インターハイに出場したことが最大の思い出です。

若い鍋谷先生の指導の下、ハードで厳しい稽古であつたこと、その中でも良い仲間と過ごせたことが私の財産となっています。

問 ご主人、子供さんたちも剣道をする剣道一家ですが、剣道と家族の関わりについてお聞かせください。

室谷 家族が稽古する場所はそれぞれ違うのですが、子どもたちが

問 仕事・家庭生活、剣道の三つを見事にこなされている訳ですが、稽古時間の確保について、工夫されていることなど、お聞かせください。



室谷 家族にも、職場でも周りの人に助けられた、協力・応援があってはじめて行いえたことと思います。

### 水曜会（警察本部）

土曜の連盟稽古

に多く参加しました。

あつても、じつとがまんする、ひとり呼吸おくなど剣道に相通じるところがあります。

現在、修行中の後輩の方々へ（特に女性）何かアドバイスをお願いします。

問 仕事、家庭生活、人生の上で剣道に支えられたこと、あるいは剣道をしてきて良かつたことなどお聞かせください。

室谷 辛いことも、ともに乗り越えた仲間との出会い、励ましもいたいたことが思い起こされます。どの分野においても、辛いことが

室谷 私の方が修行中の方々に逆に励まされたり、皆さんが一所懸命やっている姿に、逆に励まされたり、良い刺激を受けたと思っております。

問 今後、女性剣道指導者として普段心掛けていること、または心掛けたいことは何でしょうか。

室谷 岩脇律子先生に、答

えをいわすヒント・アドバイス

により自分でしっかりと考へ、工夫していく姿勢を学びました。

ともに剣道をし、ともに悩み、修行す



る中で何かをつ  
かんでいただけたらと思います。修行者が考えるヒントを与え、自分で考えて工夫する指導者の姿勢であります。また、目標・抱負などお聞かせください。

室谷 まず自身も元気で剣道を続けて行きたいと思います。  
また、剣道の魅力探しを今後も続けてまいりたいと思います。  
子どもたちについては、自分の剣道を続けて欲しい、一所懸命必死になります。そしていつまでも家族で剣道について、話し合える環境でありたいと思います。

今回の審査で、息子も一緒に行つたのですが、自分の審査に臨む姿、それも合格した姿を見せられてとてもうれしいと思います。

また、帰宅したおりには、娘が花束を持って待っていてくれたのがとてもうれしかったです。

主人は口数少なくとても厳しい人です。身内だからこそ厳しい家族をそして私をじつと見守ってくれる。両親の支え、家族との

かんでいただけたらと思います。修行者が考えるヒントを与え、自分で考えて工夫する指導者の姿勢であります。また、目標・抱負などお聞かせください。

共通の話題を支えにこれからも剣道に邁進して行きたいと決意している次第です。

3ページ「ねんりんピック秋田 2017」集合写真



特集

## 女性の剣道

志雄少年剣道教室  
松本 悟



点がある、いわゆる「リバーケン」のお母さん達です。皆さんは、「志雄少年剣道」の頭文字をとつて「SSK」というチームを作り、子ども



私が指導に携わっている志雄少年剣道教室では、火曜と金曜の通常練習の後、一般の方々の稽古会も行っています。中でも金曜日は女性中心の練習会です。ここに参加している女性たちは、それぞれ学生時代に剣道をされていた経験者ですが、途中結婚や出産、子育て等でしばらく剣道から離れていらっしゃった時間があります。そして、子どもが剣道を始めたという事が剣道再開のきっかけになつたという共通

たちの元立ち、毎週のお互いの稽古、時には大会出場など、とても生き生きと活動されているのが印象的です。それぞれ家庭と仕事、剣道の関係についてどう思つていらっしゃるのか、中心メンバーの方々に聞いてみました。

仕事を家庭、剣道の両立をしようとすると、毎日がとてもあわただしく過ぎていきます。週末は休みもない日もあり、休みたいと思うこともあります。でも、長男の中学生最後の試合を見たときに、親子ともに頑張ってきてよかつたなと感じました。そして、剣道の仲間は、剣道するだけの仲ではなく、家族のように相談にものつてくれます。私を支えてくれる、とても大きな存在であり、大切な宝です。子育てが終わっても、この仲間と楽しく剣道生活を過ごしたいと思います。

習させてもらっています。元々週二回、楽しく稽古して体を動かそうと始めたのですが、試合に出場したり、娘と一緒に昇段審査を受けて合格することが出来たりと、この歳になつて考えてもみなかつた事がたくさんあります。娘のおかげで剣道を再開し、中学の部活の先輩・同級生・後輩ともまた交流できたり、親子共々、他の少剣の方にも仲良くしていただきたい、素敵なご縁にとても感謝しています。少剣の子供達も可愛くして、卒業していく時は本当に寂しいです。もうしばらく、無理なく怪我なく楽しく稽古し、剣道に携わつていければと思っています。

娘のおかげで剣道を再開し、中学の部活の先輩・同級生・後輩ともまた交流できたり、親子共々、他の少剣の方にも仲良くしていただきたり、素敵なご縁にとても感謝しています。少剣の子供達も可愛くて、卒業していく時は本当に寂しいです。もうしばらく、無理なく怪我なく楽しく稽古し、剣道に携わつていければと思つています。

(上野 香織さん)

我が家は幸い母が料理好きで、平日の晩御飯は用意してくれるの で、私は気兼ねなく少剣に行くこ とが出来、ありがたく思つていま す。また、毎週金曜日、ママさん

A photograph showing several people in traditional kendo armor (men and hachimaki) practicing on a polished wooden floor. They are holding bokken (wooden swords) and appear to be engaged in a formal training session or competition. The background shows a plain wall and some equipment.

です。もうしばらく、無理なく怪我なく楽しく稽古し、剣道に携わつていければと思つています。

剣士が集まるチームSSKでの稽古も楽しみの一つです。基本を中心とした稽古をすることによって、少剣の元立ちにも役立っています。こんな私でも「先生っ！」と慕ってくれる子どもたちに感謝しながら、日々の稽古を楽しんでいます。



## 剣道七段に合格して



輪島市  
組橋 貞夫

今回の審査に臨み、自分に何が足りないのか、自問自答し、先ず山下会長にご指導を仰ぎました。そして太刀筋というか、打ち筋をしっかりと捉えること、そして何より、左の拳の使い方の重要性を注意されました。

また坂下先生からは気迫をもつた攻め、打ちの重要性を特に注意されました。

以上のことを念頭に反復稽古いたしました。そんな折、受審一週間前の稽古後に、枡谷先生から、「何

も難しく考えることは無いんだよ、ねんりん。ピック北海道、石川大会のことと思い出し、あの剣道が出来れば大丈夫だ。自信を持って受けて来い。」と励ましの言葉をいただきました。其の時、気付かされました。

自分は、余所行きの剣道を目指していたのだと。枡谷先生の言葉を聞いた時、本当に心が楽になり、そ

うか普段着の剣道、ありの儘の剣道を晒せば良いんだと思うと、プレッシャーが取れ、楽な気持で受審することができました。

実技に当たり、それらの教えを念頭に、『不敗之位』から『水濱刀之位』へと攻め込み、尚も半歩程攻める攻防より、先を取った一撃が打ち切れたと思います。

これまでご指導くださいました

先生、また多くの諸先生、また多くの剣友の皆様に、改めて心より厚くお礼申し上げます。本当に有難う御座居ました。これからは、生涯剣道を目指して頑張ります。皆様、宜敷くお願ひ致します。

これまでご指導くださいました

坂下先生から、「何

も難しく考えることは無いんだよ、ねんりん。ピック北海道、石川大会のことと思い出し、あの剣道が出来れば大丈夫だ。自信を持って受けて来い。」と励ましの言葉をいただきました。其の時、気付かされました。

自分は、余所行きの剣道を目指



羽咋市  
土田 敏勝

## 剣道七段に合格して

### 一 七段受審を公言

羽咋郡市剣道連盟の総会および一の宮少剣の剣士の前で、受審を

公言した手前、下手なことはできないと念発起する。

### 二 体力強化

蹲踞した際、前のめりになるようになり、体力増強の必要性を感じ、運動器具を購入して、取り組んだ成果が現れ、年齢に比して動きが良くなってきた。

### 三 先生方の指導と稽古

羽咋市武道館の木曜稽古会に参加するようになり、中村先生を始め近藤・北川両先生のほか、若手の先生方からも稽古をつけていただきながら、本年に入り各先生方から具体的に指導を受けて欠点の矯正に努めた。

受審が近づき、押水武道館の朝

稽古に出向き、田畠武正先生から受審に臨むにあたり、心構え等具体的な指導を受けたことにより、心惑うことなく受審する気持ちになれた。

世阿弥の言葉に『稽古とは』から始めて十を知り、十から戻りて元のその二とあります。これを機会に基本に立ち戻り、年齢を考慮し健康に留意しながら、一日でも長く稽古できればと思う。

### 四 好事魔多し

「ダメで元々」の気持ちで立会に臨む。各先生方の言葉を思い出し、初太刀の面は基本通りに打ち込めたことで気が楽になり、普段通りに終えることが出来た。

### 五 居直り

世阿弥の言葉に『稽古とは』から始めて十を知り、十から戻りて元のその二とあります。これを機会に基本に立ち戻り、年齢を考慮し健康に留意しながら、一日でも長く稽古できればと思う。

受審が近づき、押水武道館の朝

稽古に出向き、田畠武正先生から受審に臨むにあたり、心構え等具体的な指導を受けたことにより、心惑うことなく受審する気持ちになれた。

吞み込みの悪い年寄りに根気よく指導してくださりました各先生

方に、重ねて深謝するとともに、今後ともさらなるご指導をお願い申し上げます。

吞み込みの悪い年寄りに根気よく

指導してくださりました各先生

方に、重ねて深謝するとともに、今後ともさらなるご指導をお願い

申し上げます。

吞み込みの悪い年寄りに根気よく

指導してくださりました各先生

方に、重ねて深謝するとともに、今後ともさらなるご指導をお願い

申し上げます。

吞み込みの悪い年寄りに根気よく

指導してくださりました各先生

方に、重ねて深謝するとともに、今後ともさらなるご指導をお願い

申し上げます。

〔全国大会等記録〕(7~12月)

◎第47回全国中学校剣道大会  
8月18～20日 佐賀県総合体育館  
◇男子団体予選リーグ 紫錦台3位  
　　紫錦台 1—② 西和（和歌山）  
　　紫錦台 1—② 北都（北海道）  
◇女子団体予選リーグ 宇ノ氣1位  
　　宇ノ氣③—1 新十津川（北海道）  
　　宇ノ氣②—1 玉穂（山梨）  
決勝T 宇ノ氣1—② 勝平（秋田）

◎第9回全日本都道府県対抗女子剣道大会  
7月15日 日本武道館  
1回戦 石川 0—③ 秋田

◇個人  
▽高大教 2回戦 久保一メ高倉 (大分)  
▽幼義務 1回戦 安田一ゴ長谷 (宮城)  
▽女子 3回戦 澤田真一メ山村 (埼玉)

◎第59回全国教職員剣道大会  
8月5日 埼玉県武道館

◇男子個人	中村（宇ノ氣）	ベスト16
4回戦	中村一巳川口（下鴨）	
2回戦	藤井一ト三宅（伊勢山）	

1回戦 藤井一メ中田（幕張本郷）  
1回戦 松山一メ平子（玉穂）

◎第38回北信越国体剣道大会

◇少年女子	石川2位	3勝1敗
◇成年女子	石川2位	3勝1敗

◎第30回全国健康福祉祭剣道交流大会  
9月9～12日 秋田由利本荘市  
▽予選リーグ 1位

▽ 石川 ③ 1 神奈川  
決勝トーナメント  
石川 1 (代表戦) ① 山口

◎第12回全日本都道府県対抗(少年)

◇小学生予選リーグ　敗退  
◇中学生予選リーグ　敗退

◎第56回全日本女子選手権大会

9月24日 長野ホワイトリング  
1回戦 澤田有一コ鈴木(愛知)

◎ 第72回国民体育大会

2回戦

石川 橋 本 橋 本 杉 本 星 野 上 登 大 田 石 川

(3) コ メ ツ ム カ ロ メ コ メ ツ ム 佐 (3) 2  
2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2  
熊本 阿部 竹内 菊川 真田 木鳥取

△	居合道	▽	教士	▽	六段	◇	剣道
△	鍊士	▽	鍊士	▽	六段	▽	七段
北川裕美子	竹田	中橋	宮川	篠井	針原	岡野	梅組橋
洋之	泰栄	康昭	泰之	直孝	雄治	貞夫	幸彦道夫
上村	白尾	西川	天内	亀井	達	土田	室谷
康夫	隆次	智	賢二	和茂	智代	敏勝	
		聰					

# 林藤武道具店

〒920-0803 石川県金沢市神宮寺町1番地83  
Tel.076-252-2220 Fax.076-252-2240  
HP <http://www.rindoubudougu.jp/>  
E-mail:budou@chive.ocn.ne.jp

[営業品目]



金沢市上荒屋7丁目67 TEL 249-8233  
〒921-8065 FAX 249-9139