



シンボルマーク

**第23回 全国健康福祉祭
ねんりんピック石川2010
剣道交流大会を終えて**

実行委員会委員長 杵谷 敏雄

審判員についても60歳以下40歳以上で編成し、事前の講習会、直前の会議で山下和廣審判長の指示のもと、適正・公平しかも先輩に敬意を表しながらも適確な運営、判定を行い立派な試合、大会ができたと思っています。

羽咋市ねんりんピック推進室が兼務しながらの頑張り、役員全員の適切な運営、選手の活躍、会員選手家族の強力な応援のもと今大会を盛大に成功裡に終了することができました。

開催三年前に会場地が決定、開催地羽咋市は県剣連と調整連携しながら21年6月羽咋市実行委員会を立ち上げ、8月には各団体のトップを切って北信越大会をリハーサル大会として開催しました。この時県及び各開催地から多数の視察を受け、大会の運営について見本を示すことができ、本番に向か選手家庭の強力な応援のもと今大会を盛大に成功裡に終了すること



第27号
発行
石川県剣道連盟員会
広報委員会

| | |
|-----|-------------------------|
| ・会期 | 平成22年10月9日(土) |
| ・会場 | 10月11日(月祝) 羽咋市 羽咋体育館 |
| ・参加 | 計67チーム |
| ・ | |

開催三年前に会場地が決定、開催地羽咋市は県剣連と調整連携しながら21年6月羽咋市実行委員会を立ち上げ、8月には各団体のトップを切って北信越大会をリハーサル大会として開催しました。この時県及び各開催地から多数の視察を受け、大会の運営について見本を示すことができ、本番に向か選手家庭の強力な応援のもと今大会を盛大に成功裡に終了すること

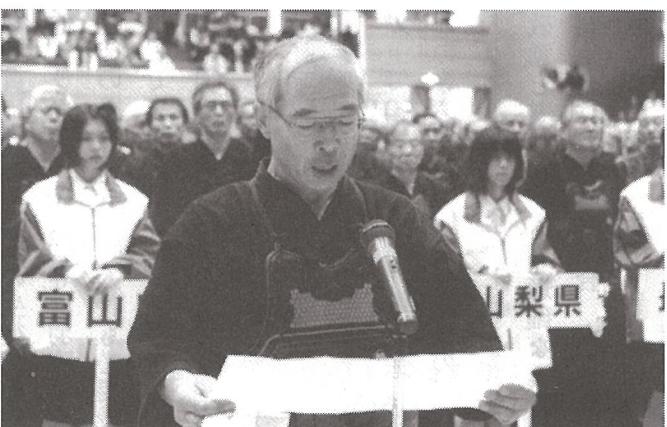
選手強化は二年前から大橋靖弘
強化委員長を中心に本年四月迄は
月一回、四月からは毎週一回、県
武道館や羽昨市で合同練習を行い
ました。昨年の札幌大会では第三
位に入賞し、他県選手団に石川は
強化をやつていると印象づけると
共に手応えを感じ、選手も一段と
稽古に熱が入った。大会本番の初
日は予選リーグで緊張感からやや
固さもあつたが、決勝トーナメン
トでは思う存分力を出し切り立派
な試合内容であり、他県選手団か
らは「良い動き」「まるで40代の
試合」「どのような強化をやつた
のか」等感嘆の声が多く聞かれ高
い評価を得ました。

| 石川 A | 石川 B | 石川 C | 石川 A | 石川 B | 石川 C | 石川 A | 石川 B | 石川 C |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| $\frac{4}{2}$ | $\frac{5}{2}$ | $\frac{5}{3}$ | $\frac{3}{3}$ | $\frac{6}{4}$ | $\frac{8}{4}$ | $\frac{0}{0}$ | $\frac{5}{2}$ | $\frac{5}{3}$ |
| — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| A 0 | A 1 | A 0 | A 3 | A 2 | A 0 | A 0 | A 1 | A 0 |
| 石川 B | 北海道 | 石川 C | 石川 A | 埼玉県 | 岐阜県 | 愛知県 | 広島県 | 福井県 |

[準々決勝]

| 石川 A | 石川 B | 石川 C | 石川 C | 石川 B | 石川 A | 石川 C |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 9 — 5 | 7 — 4 | 3 — 2 | 6 — 3 | 7 — 5 | 9 — 5 | 9 — 5 |
| 鳥取市 | 千葉市 | 山口県 | 徳島県 | 高知県 | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 岩手県 | | | | | | |

できまへん。このようにな成裡に
大会を終えたのも会員が一丸とな
つた成果だと思つています。ご協
力ありがとうございました。



* * * * *
ねんりんピック強化について
* * * * *

強化委員長 大橋 靖弘

石川県チームは3チームとも決勝トーナメントに進み優勝、二位三位と最高の成績で幕を閉じました。ここ迄の道のりを少し述べたいと思います。

平成20年3月に2年後の石川大会で地元として最高の結果を上げねばとの話がなされました。とうのは過去の成績を見てみると21回の大会で17回地元チームが優勝し且つ優勝・準優勝している所が6県もあつたからです。

同年ねんりんピック鹿児島2008へ視察に行きました。一日目の予選リーグでは力の差が見受けられましたが、決勝トーナメントではさすがに勝ち抜いてきただけ

あって、それぞれのチームは相当な力を持つていると見てきました。鹿児島チームは2チーム出ていたのですが、変則リーグ戦のため2勝しながらも次に進むことができませんでした。鹿児島の理事長は「誤算だ」と落胆しているのを見て、

予選リーグは勝ち点を取れるだけ取らねば安心しておれない事を痛感しました。

話が前後しますが、この年7月毎月一回行われていた「高齢者稽古会」を引き継ぐ格好で対象年齢の人たちに声を掛け、名称を「ゆうゆう稽古会」と変え稽古を始めました。翌21年1月次年度の役員改選を念頭に次の体制が取られた。

総監督大橋、監督高嶋、中村、伊賀、庶務中西で選手強化を担当することになりました。石川県から3チーム24名を監督・選手として出されねばなりません。競技人口が少なくななかなか揃わなくて、各種の名簿から70歳以上7名、65歳以上12名、60歳以上22名合計41名を洗い出し文書であるいは口頭で稽古会参加を呼びかけた。最終的には計34名になりました。

普段やっている人も年齢からほとんど元立ち稽古が主で以前の勘を甦らす必要があり、このままでは勝ちに繋がらないと危惧しました。それで高嶋監督の指揮のもと、約30分の基本打ち、その後廻り稽古、打ち込みと2時間たっぷり行いました。

した。最初は途中休む人もいたが、直ぐ全員がやり遂げるようになります。

21年6月北海道大会の選手を選抜してから1分間の試合、4分間の稽古、7月からは4分間の試合を取り入れ、大会に挑み予選リーグを通過して決勝トーナメントに進みました。石川県は過去に1回

進出しており2回目でした。16チームによるトーナメント戦で準決勝で高知に2対3で惜敗しましたが、初めての入賞の喜びと同時に今までやつてきた稽古が間違つていなかつたとの自信がつくと同時に他の県への示威となりました。この時北海道は5チーム出場しましたが入賞は2チームでした。石川は3

チームが入賞との目標を掲げ10月からは更に厳しい稽古に入りました。基本打ちは連続技を主体に休まず打ち続けること、稽古は4分間の中でお互い打合をして且つ相手の不十分な打突の後には、直ちに打ち返すことを課題に2時間みつかり行いました。5月までは月2回、

又、午前稽古及び試合をして、午後試合及び稽古というように大会の進行を想定したことやりました。県立武道館、羽咋武道館、羽咋体育馆と場所が變つても集まる人員は、常に20数人集まりました。勿論6月に石川大会の選手が決定した後も参加人数は変りません。

9月に入つて富山県チームが2回来て石川の4チームと対戦しました。石川の動きが相手と比して大きく違つており、よほどのハブニングが生じなければ目標の全チーム入賞はそう遠くないと感じてきました。又、選手も自信を持って大会に臨めると確信したようです。そして冒頭に記述した理想の結果を達成しました。

60歳を過ぎて体力も持久力も大幅に落ちている中で毎回厳しい打ち合いをやりこなし、又、大きな怪我もなく特に今年の夏は猛暑で熱中症の一歩手前まで頑張つて途中落伍者もなくやり遂げました。最後まで一丸となれる素晴らしい剣士に感謝いたします。そして還暦を過ぎておりますが青春を味わつた感が残つています。

アカシア剣道教室

・創設 昭和三十九年一月

・創始者 橋本 武雄

・当時、内灘町の新興住宅団地で

あつたアカシ

ア団地の父母

から、子供達

に剣道を教え

て欲しいとの

要望があり、

それを受けて

今は亡き創設



者の橋本武雄
先生が団地の公民館を稽古場として、
子供達を集め指導を始められ、教
室としてスタートしました。現在
は向ヶ崎体育館に稽古場を移し、
教室の卒業生を中心とした指導
者が、心身共に健康で逞しい剣士
の育成を目標に稽古に励んでいます。

卒業生からは全日本女子選手権出
場者も輩出し、諸先輩に續けと子
供達も稽古に取り組んでいます。

○稽古日 週三回（月水金）
・時間 一時間三十分

・指導者 鵜島 豊正 錬士六段

北川 壮一郎 四段
高見 秋彦 四段

大谷 武視 三段

○稽古日 週三回（月水金）
・時間 一時間三十分

【指導方針・重視していること】

一、大きな声で挨拶すること
（指導

者から積極的に声かけをする。）

一、試合の勝ち負けも大切だがそれ
にとらわれすぎないようにする。

（打って反省、打たれて感謝の気
持ちを持つて欲しい。）

一、技術的には、基本打ちは大きく
強く、仕掛け技は先の気持ちで、
応じ技は正確に、地稽古は試合
のつもりでなどに注意しています。

【保護者からのご意見】

剣道を通じ、厳しさの中から頑
張れる自分を知り、努力は自信に
つながり勝つ力を生み出してくれ
る事を感じて欲しい。又、礼儀や
挨拶のしかた、声の出しかたを学び、
学年が違う仲間との交友や相手を
思いやる気持ちをもてる人間に育
つて欲しいと思います。

【剣道を習つて良かったこと】

○以前よりしっかりと挨拶が出来る
ようになつた。

○困つた時は助け合い協力して行動
が出来るようにになった。

○スタッフが付き、体が
がつしりして良かつた。
○厳しい稽古で試練を
乗り越えられるようになった。

○剣道を習つたら違う学校の人と
も友達になれて良かった。

県下の剣道場・剣道教室めぐり

千里浜剣道教室



千里浜剣道教室

・創設 昭和五十三年四月

千里浜公民館の館

長であった板尾秀二
先生が地域の活性化

を目的として創設さ
れました。教室のシ

ンボルマークは、千
里浜の千鳥と波と「和」を表す

円で囲んだものです。平成十四年
度には、日頃の地域活動への貢献

が認められて、社会体育優良

団体として文部科学大臣表

彰を受彰する
ことができま
した。普段の

稽古では、市
内の先生方が
熱心に指導さ

れて、町全体
として一緒に
成長していく

ような教室
を目指してい
ます。



の気持ち
を大切に

していきます。
「剣道を通じ、礼儀正しい子になろう。」

また、剣道
を通して、

五つの誓い
「剣道を通じ、仲間を守る子になろう。」

「剣道を通じ、仲間助け合う子になろう。」

「剣道を通じ、心からだまなまう。」

前に必ず全員で唱和して基本目標
の確認をしていきます。

【保護者からのご意見】

いろんなスポーツがある中で、
剣道を選び、寒い日も暑い日も稽
古に通う子供達を見ると、みんな
剣道が好きなんだなと感じますし、
千里浜剣道教室がそのような雰囲
気のある教室なんだなと思います。
そして「五つの誓い」を実践でき
るような人間に育つってくれること
を願っています。

【剣道を習つて良かったこと】

○勝つことの喜び、負けることの悔し
さ、努力することの素晴らしさな
ど、剣道の魅力をたくさん学んだ。

○「礼儀」や「我慢する力」を学
んだ。

○仲間と一緒に戦うこと、協力し
合うことの大切さを知った。

○試合に勝つて、楽しくなった。
うになつた。

剣道教室五つの誓い

「剣道を通じ、礼儀正しい子になろう。」
「剣道を通じ、仲間を守る子になろう。」
「剣道を通じ、仲間助け合う子になろう。」
「剣道を通じ、心からだまなまう。」

【指導方針・重視していること】
「礼道」をモットーに、周囲への感謝

〔石川県代表選手〕
◎ 第48回 北信越高等学校剣道大会
6月19日～20日 研波市庄川体育センター
第一回戦 石川 2-2 神奈川
一大副將 将三堅中五將鋒次先
佐藤吉中野塩山路竹越
亮吾歳樹秀充直紀幸克也
佐藤吉中野塩山路竹越
亮吾歳樹秀充直紀幸克也

【全国大会・県外等の記録】

| | | |
|------|------|--------|
| 参段の部 | 第三位 | 安耕田 |
| 第二位 | 第二位 | 大桶谷 |
| 第一位 | 第一位 | 金村 |
| 参段以上 | 参段の部 | 大谷海 |
| 第一位 | 第二位 | 篠井登上 |
| 第二位 | 第三位 | 中村竹田 |
| 第三位 | 第二位 | 松小 |
| 第一位 | 第一位 | 瀬生 |
| 第二位 | 第二位 | 岡田鎌倉 |
| 第三位 | 第三位 | 田澤東谷細川 |
| 第一位 | 第一位 | 下滝谷長 |
| 第二位 | 第二位 | 上部の段式 |
| 第三位 | 第三位 | 部の段式 |
| 第一位 | 第一位 | 女子の部 |
| 第二位 | 第二位 | 女子の部 |
| 第三位 | 第三位 | 初段 |
| 第一位 | 第一位 | 女子 |
| 第二位 | 第二位 | 上段 |
| 第三位 | 第三位 | 六段 |
| 第一位 | 第一位 | 五段 |
| 第二位 | 第二位 | 四段 |
| 第三位 | 第三位 | 三段 |
| 第一位 | 第一位 | 二段 |
| 第二位 | 第二位 | 一段 |
| 第三位 | 第三位 | 参段 |

| | |
|---------------|----------------|
| ◎ 第31回 | 中堅 将副 藤田 依處 次鋒 |
| 一回戦 | 大将 千葉 涼香 |
| 8月4日(水) | 宇波 博美 |
| 福井県立武道館 | 真奈美 |
| 鹿西中学校 | 千葉 涼香 |
| （羽昨） | 宇波 博美 |
| 匡央（宇ノ） | 真奈美 |
| 松本 | 千葉 涼香 |
| 第三位 森田 紗世 | 宇波 博美 |
| 女子個人 | 千葉 涼香 |
| 優勝 | 宇波 博美 |
| 男子個人 | 千葉 涼香 |
| 女子団体 | 宇波 博美 |
| 優勝 | 宇波 博美 |
| 男子団体 | 千葉 涼香 |
| 第三位 鹿西中学校 | 千葉 涼香 |
| 女子個人 | 宇波 博美 |
| 優勝 | 宇波 博美 |
| 第三位 松本 匡央（宇ノ） | 千葉 涼香 |
| 女子個人 | 宇波 博美 |
| 第三位 森田 紗世（羽昨） | 千葉 涼香 |
| 全国高等学校剣道大 | 千葉 涼香 |
| 第57回 | 千葉 涼香 |

| | |
|-----------------------|-----------|
| 〔男子団体〕 | 優勝 桜丘高校 |
| 男子優秀選手 | 野村 和寿（桜丘） |
| 〔女子団体〕 | 羽昨高校 |
| 第三位 | |
| 〔男子個人〕 | |
| 第三位 | 竹越 歳樹 |
| ○第2回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会 | |
| 7月17日（土）日本武道館 | |
| 〔石川県代表選手〕 | |

◎第40回 全国中学校剣道大会
8月22日～24日 島根県立浜山公園体育館

〔男子団体〕 宇ノ気中学校 予選リーグ二敗

〔女子団体〕 宇ノ気中学校 予選リーグ一勝一敗

〔男子個人〕 山崎輝也 (鹿西) 二回戦進出

〔女子個人〕 松本翔吾 (清泉) 二回戦出場

木島茉美 (鹿西) 一回戦出場

細川栄 (鹿西) 二回戦出場

第31回 北信越国民体育大会剣道競技
8月22日(日) 砺波市庄川体育センター

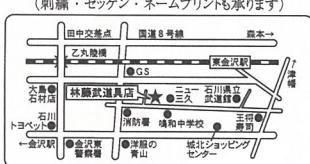
〔少年男子〕 「少年男子」

林藤武道具店

〒920-0803 石川県金沢市神宮寺町1番地83
Tel.076-252-2220 Fax.076-252-2240

E-mail:budou@po3.nsknet.or.jp

[営業品目]



金沢市上荒屋7丁目67 TEL 249-8233
〒921-8065 FAX 249-9139